



# SCHWÄBISCH-GMÜND, HFG, MENSARIA

06.02.–10.02.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Cevapcici mit Ajvar (3, 14,27,34W)  
Djuvetschreis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.094 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Wiener Backhendl (14,34W)  
Kartoffel-Gurkensalat (27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 670 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Schweinerückensteak mit  
Rahmchampignons überba-  
cken (3,24)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Kartoffelbällchen (14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.928 g  
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

2 Fischfrikadellen (14,24,  
27,35,34W)  
Tatarensoße (14,24,27),  
Kartoffelsalat (1,2,4,27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 553 g  
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Hähnchen Cordon bleu (2,  
3,24,34W)  
Geflügelsoße,  
Kartoffelrösti

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.093 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

## PRIMA KLIMA

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter  
studierendenwerk-ulm.de/cc

Farfalle-Spinat-Pfanne,  
Kirschtomaten in Käsesahne  
(2,14,24,26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 981 g  
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Bunte Schupfnudelpfanne  
mit Tomatenpaprika und Ruco-  
la (14,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 392 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Gnocchi alla Casa mit  
Karotten, Paprika, Zucchini,  
Lauch, Tomaten und Zwiebeln  
(1,3,4,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 416 g  
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Griechische Moussaka mit  
Auberginen, Kartoffeln und  
Weißkäse (24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 629 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Quorn-Lasagne mit  
Gemüse und Champignons in  
Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,  
34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 557 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

## SATTMACHER

Ofenkartoffeln mit Kräuter-  
quark (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 301 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24)  
mit Zimt-Zucker

CO<sub>2</sub> pro Portion 728 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignon-  
rahmsoße (3,14,23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 378 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Tomatenreis mit Zaziki (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 530 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 280 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Krautschupfnudeln mit  
Gemüwestreifen (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 328 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pasta Puttanesca mit Toma-  
ten, Oliven und Kapern (6,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 355 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit  
Champignons (3,14,24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 645 g  
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Linseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse (26,  
30,34W,34G)  
1 Semmel (34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 244 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüsecurry in scharfer  
Kokossoße mit Bulgur (23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 314 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



Öffnungszeiten  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



Bestellen  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

# Wir wünschen guten Appetit!